



Luistelu- ja kiekkokoululaiset
5 – 7 -vuotiaat

Kiinnostus luistelua kohtaan/ Leikin avulla

LAJITAI DOT

Tasapaino luistimilla
Lähtö, eteenpäin luistelu
Alkeisjarrutukset
Kaarre- ja takaperin luistelun alkeet

INNOSTUS LIIKUNTAAN

Kiinnostuksen herättäminen luistelua ja liikuntaa kohtaan.
Luodaan harrastukselle turvallinen, innostava ja
kannustava ilmapiiri.

OHJATUSSA TOIMINNASSA TOIMIMINEN

Opitaan seuraamaan opetusta ja toimimaan ohjeiden
mukaan.

HENKILÖKOHTAINEN HYGIEENIA

Opetetaan suihkussa käynti harjoitusten ja pelien jälkeen.
Opetetaan hampaiden hoidon tärkeys.



LOIMI-KIEKKO RY